



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Ирина Николаевна Елсина Шафигулловна

МЕНЮ

на 29 мая 2025г.

День: первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
ттек	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
ттек	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
ттек	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
ттек	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
ттек	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	
Итого за день		1326	49,13	51,50	221,69	1500,12	227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Директор МБОУ СОШ № 59
Домашкина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 30 мая 2025г.

День: второй Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тتك	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17

Итого за 'Завтрак '

507 24,49 21,90 84,59 600,33

Обед

95B	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тتك	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

755 28,75 28,03 122,97 850,66

Итого за день

1262 53,24 49,93 207,56 1450,99 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 2 июня

День: третий Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	82,11
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	7,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56

Итого за 'Завтрак '

500 25,26 23,73 83,97 670,44

Обед

8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	11,41
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	17,12
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	65,31
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,09
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,59
тتك	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

765 32,27 29,02 117,95 827,03

Итого за день

1265 57,53 52,75 201,92 1497,47 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуловна



МЕНЮ

на 3 июня

День: четвертый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	40,85
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,97
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45

Итого за 'Завтрак '

500 19,76 21,51 115,49 713,26

Обед

1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	22,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	70,01
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	22,76
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,95
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

748 28,66 35,47 120,67 848,03

Итого за день

1248 48,42 56,98 236,16 1561,29 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Для
Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 4 июня 2025

День: пятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

543 19,53 19,84 83,76 588,23

Обед

116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

781 32,15 29,42 117,55 850,83

Итого за день

1324 51,68 49,26 201,31 1439,06 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Д.Калимулина Елена Шафигуловна

Документов

МЕНЮна 5 июня

2025г.

День: шестой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01

Итого за 'Завтрак '

511 20,14 20,46 86,58 628,05

Обед

576 Т	Огурец соленный (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

772 27,51 27,69 117,59 823,14

Итого за день

1283 47,65 48,15 204,17 1451,19 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 6 июня

День: седьмой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	19,34	20,49	100,99	601,75	
Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пуштые шьд с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		757	27,65	28,10	118,70	827,28	
Итого за день		1257	46,99	48,59	219,69	1429,02	227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуллиевна

МЕНЮна 9 июня 2025г.

День: восьмой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45

Итого за 'Завтрак '

500 19,38 19,93 83,75 589,36

Обед

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,31
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

746 34,43 27,85 118,52 825,52

Итого за день

1246 53,81 47,78 202,27 1414,88 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

День: девятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	40,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	11,13
ттк	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	5,76
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за "Завтрак "		543	22,03	22,85	91,53	642,82	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед ' 756 27,52 30,65 120,40 842,90**Итого за день** 1299 49,55 53,51 211,93 1485,72 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Докладчик: Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

День: десятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01

Итого за 'Завтрак ' 500 20,37 22,01 90,00 607,01

Обед							
тتك	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8B	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	148,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
тتك	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94

Итого за 'Обед ' 779 29,97 30,81 118,52 835,69

Итого за день 1279 50,34 52,81 208,51 1442,70 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮ

на 16 июня 2025г.

День: одиннадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	
Итого за день		1326	49,13	51,50	221,69	1500,12	227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна



МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

День: двенадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

Завтрак

127-08	Каша пшенная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17

Итого за 'Завтрак '

507 24,49 21,90 84,59 600,33

Обед

95B	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шyd со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

755 28,75 28,03 122,97 850,66

Итого за день

1262 53,24 49,93 207,56 1450,99 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуллиовна

МЕНЮ

на 18 июня 2025г.

День: тринадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	82,11
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	7,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56

Итого за 'Завтрак '

500 25,26 23,73 83,97 670,44

Обед

8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	11,41
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	17,12
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	65,31
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,09
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,59
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

765 32,27 29,02 117,95 827,03

Итого за день

1265 57,53 52,75 201,92 1497,47 227,50

Заведующая производством:

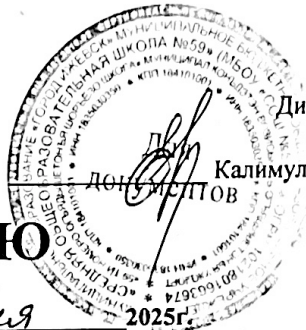
Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна



МЕНЮ

на 19 июня 2025г.

День: четырнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	40,85
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,97
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45

Итого за 'Завтрак '

500 19,76 21,51 115,49 713,26

Обед

1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	22,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	70,01
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	22,76
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,95
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

748 28,66 35,47 120,67 848,03

Итого за день

1248 48,42 56,98 236,16 1561,29 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуловна

МЕНЮна 20 июня 2025г.

День: пятнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
ткк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
ткк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

543 19,53 19,84 83,76 588,23

Обед

116B	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ткк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

781 32,15 29,42 117,55 850,83

Итого за день

1324 51,68 49,26 201,31 1439,06 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮна 23 июня 2025г.

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01

Итого за 'Завтрак '

511 20,14 20,46 86,58 628,05

Обед

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

772 27,51 27,69 117,59 823,14

Итого за день

1283 47,65 48,15 204,17 1451,19 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Кадимулина Елена Шафигуллиновна

МЕНЮна 24 июня 2025г.

День: семнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тнк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56

Итого за 'Завтрак '

500 19,34 20,49 100,99 601,75

Обед

2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пушты шыд с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тнк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тнк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тнк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

757 27,65 28,10 118,70 827,28

Итого за день

1257 46,99 48,59 219,69 1429,02 227,50

Заведующая производством:

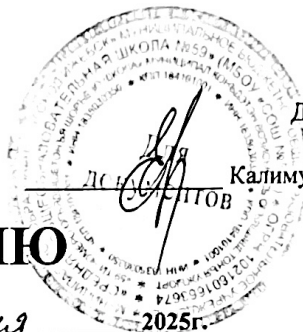
Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуллиовна



МЕНЮ

на 25 июня 2025г.

День: восемнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45

Итого за 'Завтрак '

500 19,38 19,93 83,75 589,36

Обед

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,31
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

746 34,43 27,85 118,52 825,52

Итого за день

1246 53,81 47,78 202,27 1414,88 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигулловна

МЕНЮна 26 июля 2025г.

День: девятнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	40,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	11,13
тгк	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	5,76
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

543 22,03 22,85 91,53 642,82

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615B	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

756 27,52 30,65 120,40 842,90

Итого за день

1299 49,55 53,51 211,93 1485,72 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуллиовна

МЕНЮна 17 июля 2025г.

День: двадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгуш/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
ткк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		500	20,37	22,01	90,00	607,01	
Обед							
ткк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8В	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	148,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
ткк	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ткк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94

Итого за 'Обед ' 779 29,97 30,81 118,52 835,69**Итого за день** 1279 50,34 52,81 208,51 1442,70 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.



Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 59

Калимулина Елена Шафигуллиовна

МЕНЮ

на 30 июня 2025г.

День: двадцать первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

560 20,80 21,28 95,39 637,00

Обед

3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

766 28,34 30,22 126,30 863,12

Итого за день

1326 49,13 51,50 221,69 1500,12 227,50

Заведующая производством:

Приказчикова Е.В.