



на \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

2025 г.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №59"

Калимулина Е.Ш.

День: пятый Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|   |                    |          | всего    | всего   |                  |          |            |

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

|                            |                             |            |              |              |              |               |              |
|----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 125-08                     | Каша манная молочная вязкая | 160        | 6,41         | 10,47        | 18,00        | 186,85        | 29,50        |
| 148-08                     | Кофейный напиток на молоке  | 200        | 2,77         | 0,57         | 15,69        | 70,04         | 16,26        |
| 293                        | Булочка "Веснушка"          | 70         | 5,63         | 5,36         | 19,43        | 187,90        | 12,64        |
| ттк                        | Хлеб пшеничный              | 40         | 2,85         | 0,28         | 18,85        | 89,57         | 3,24         |
| ттк                        | Яблоки                      | 100        | 0,40         | 0,40         | 11,60        | 48,68         | 19,36        |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b> |                             | <b>570</b> | <b>18,06</b> | <b>17,08</b> | <b>83,57</b> | <b>583,04</b> | <b>81,00</b> |

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

|                         |                             |            |              |              |               |               |               |
|-------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 74Т                     | Икра кабачковая (заводская) | 60         | 0,78         | 3,12         | 5,64          | 52,44         | 12,96         |
| 41                      | Щи из свежей капусты        | 200        | 3,62         | 5,87         | 22,37         | 142,50        | 13,49         |
| 166В                    | Нимыстызь запеканка (минт)  | 100        | 15,02        | 8,74         | 12,53         | 198,21        | 60,48         |
| 92                      | Картофельное пюре           | 150        | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68        | 24,15         |
| 334В                    | Чай с шиповником            | 200        | 0,50         | 0,16         | 20,25         | 78,12         | 6,93          |
| ттк                     | Хлеб пшеничный              | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,79         | 55,98         | 2,02          |
| ттк                     | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         | 1,47          |
| <b>Итого за 'Обед '</b> |                             | <b>755</b> | <b>26,03</b> | <b>23,77</b> | <b>101,69</b> | <b>709,27</b> | <b>121,50</b> |

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

|                              |                            |            |              |              |              |               |              |
|------------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 41                           | Щи из свежей капусты       | 200        | 3,62         | 5,87         | 22,37        | 142,50        | 13,49        |
| 166В                         | Нимыстызь запеканка (минт) | 60         | 9,01         | 5,24         | 7,52         | 118,93        | 36,36        |
| 92                           | Картофельное пюре          | 150        | 3,09         | 5,49         | 21,52        | 146,68        | 24,15        |
| 628                          | Чай с сахаром              | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         | 2,66         |
| ттк                          | Хлеб пшеничный             | 30         | 2,14         | 0,21         | 14,14        | 67,18         | 2,43         |
| ттк                          | Хлеб ржаной                | 26         | 1,61         | 0,27         | 9,87         | 45,95         | 1,91         |
| <b>Итого за 'Комплексе '</b> |                            | <b>666</b> | <b>19,65</b> | <b>17,12</b> | <b>84,63</b> | <b>557,11</b> | <b>81,00</b> |

### 'КОМПЛЕКС стоимостью 81 руб. 00 коп. для 5-11 классов

|                              |                            |                 |              |              |              |               |              |
|------------------------------|----------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 41                           | Щи из свежей капусты       | 200             | 3,62         | 5,87         | 22,37        | 142,50        | 13,49        |
| 166В                         | Нимыстызь запеканка (минт) | 60              | 9,01         | 5,24         | 7,52         | 118,93        | 36,36        |
| 92                           | Картофельное пюре          | 150             | 3,09         | 5,49         | 21,52        | 146,68        | 24,15        |
| 628                          | Чай с сахаром              | 200             | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         | 2,66         |
| ттк                          | Хлеб пшеничный             | 30              | 2,14         | 0,21         | 14,14        | 67,18         | 2,43         |
| ттк                          | Хлеб ржаной                | 26              | 1,61         | 0,27         | 9,87         | 45,95         | 1,91         |
| <b>Итого за 'Комплексе '</b> |                            | <b>#ССЫЛКА!</b> | <b>19,65</b> | <b>17,12</b> | <b>84,63</b> | <b>557,11</b> | <b>81,00</b> |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.

Коньшева З.С.