



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ №59"  
Калимулина Е.Ш.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		519	19,24	19,17	83,22	586,73	81,00

## ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
ттк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		747	25,15	24,39	105,99	757,94	121,50

## КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		692	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

## 'КОМПЛЕКС стоимостью 81 руб. 00 коп. для 5-11 классов

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплексе '		#ССЫЛКА!	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.  
Коньшева З.С.