



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №59"

Калимулина Е.Ш.

# МЕНЮ

2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	8,12	10,81	28,38	250,19	33,35
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,27	18,38	87,33	3,16
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>577</b>	<b>16,30</b>	<b>16,70</b>	<b>83,73</b>	<b>580,69</b>	<b>81,00</b>

## ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
47	Суп картофельный с бобовыми и отварным мясом кур	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>756</b>	<b>24,08</b>	<b>26,36</b>	<b>106,60</b>	<b>731,88</b>	<b>121,50</b>

## КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	60	8,47	11,60	15,13	189,65	42,40
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>659</b>	<b>18,53</b>	<b>20,52</b>	<b>93,00</b>	<b>621,10</b>	<b>81,00</b>

## 'КОМПЛЕКС стоимостью 81 руб. 00 коп. для 5-11 классов

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	60	8,47	11,60	15,13	189,65	42,40
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>18,53</b>	<b>20,52</b>	<b>93,00</b>	<b>621,10</b>	<b>81,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.  
Конышева З.С.