



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №59"

Калимулина Е.Ш.

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

## ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
112	Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>544</b>	<b>18,86</b>	<b>19,72</b>	<b>70,24</b>	<b>571,71</b>	<b>81,00</b>

## ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>785</b>	<b>26,66</b>	<b>25,50</b>	<b>115,29</b>	<b>791,46</b>	<b>121,50</b>

## КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>687</b>	<b>21,50</b>	<b>18,65</b>	<b>88,50</b>	<b>605,54</b>	<b>81,00</b>

## КОМПЛЕКС стоимостью 81 руб.00 коп. для 5-11 классов

тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>687</b>	<b>21,50</b>	<b>18,65</b>	<b>88,50</b>	<b>605,54</b>	<b>81,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.  
Коньшева З.С.