



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №59"

Калимулина Е.Ш.

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>526</b>	<b>17,67</b>	<b>19,72</b>	<b>83,05</b>	<b>580,04</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пушты шыд с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>755</b>	<b>25,60</b>	<b>24,17</b>	<b>102,10</b>	<b>756,04</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

63	Пушты шыд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Комплекс'</b>		<b>670</b>	<b>19,27</b>	<b>15,88</b>	<b>85,21</b>	<b>556,85</b>	<b>81,00</b>

**'КОМПЛЕКС стоимостью 81 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

63	Пушты шыд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Комплек'</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>19,27</b>	<b>15,88</b>	<b>85,21</b>	<b>556,85</b>	<b>81,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.  
Конышева З.С.