



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №59"

Калимулина Е.Ш.

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106	Каша гречневая вязкая	180	6,01	6,09	21,24	164,71	9,96
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>528</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>81,82</b>	<b>582,57</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,51
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>776</b>	<b>25,89</b>	<b>24,11</b>	<b>108,76</b>	<b>723,48</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>728</b>	<b>23,37</b>	<b>21,01</b>	<b>110,66</b>	<b>693,83</b>	<b>81,00</b>

**'КОМПЛЕКС стоимостью 81 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>23,37</b>	<b>21,01</b>	<b>110,66</b>	<b>693,83</b>	<b>81,00</b>

Зав. производством:  
 Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.  
 Кобышева З.С.