



Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ №59»
 Калимулина Е.Ш.

МЕНЮ

на _____ 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|----------|----------|------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 127-08 | Каша пшеничная молочная вязкая | 200 | 7,82 | 8,49 | 38,80 | 278,11 | 33,69 |
| 112 | Омлет натуральный | 70 | 4,80 | 6,29 | 1,49 | 98,06 | 34,69 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 45 | 2,98 | 0,31 | 21,21 | 100,76 | 4,01 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 515 | 17,14 | 16,67 | 72,84 | 540,41 | 81,00 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 19 | Салат из квашеной капусты с морковью | 60 | 0,86 | 5,32 | 4,02 | 66,26 | 11,95 |
| ткк | Суп полевой с курицей (кур/филе) | 200 | 3,28 | 7,80 | 22,00 | 169,60 | 24,83 |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 90 | 12,05 | 7,29 | 5,55 | 133,52 | 61,49 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 5,76 | 5,83 | 25,20 | 175,50 | 10,00 |
| 253 | Компот из кураги | 200 | 0,98 | 0,05 | 21,64 | 81,78 | 8,86 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,15 | 0,22 | 14,14 | 67,18 | 2,67 |
| ткк | Хлеб ржаной | 21 | 1,30 | 0,22 | 7,97 | 37,11 | 1,70 |
| Итого за 'Обед ' | | 751 | 26,38 | 26,73 | 100,52 | 730,95 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ткк | Суп полевой | 200 | 2,66 | 3,12 | 19,47 | 114,91 | 18,10 |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 65 | 8,70 | 5,27 | 4,01 | 96,43 | 44,39 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 180 | 6,91 | 7,00 | 30,24 | 210,60 | 12,00 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,78 | 0,17 | 11,78 | 55,98 | 2,23 |
| ткк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 690 | 21,48 | 15,80 | 82,30 | 549,15 | 81,00 |

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ткк | Суп полевой | 200 | 2,66 | 3,12 | 19,47 | 114,91 | 18,10 |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 65 | 8,70 | 5,27 | 4,01 | 96,43 | 44,39 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 180 | 6,91 | 7,00 | 30,24 | 210,60 | 12,00 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,78 | 0,17 | 11,78 | 55,98 | 2,23 |
| ткк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 690 | 21,48 | 15,80 | 82,30 | 549,15 | 81,00 |

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.
 Коньшина З.С.