



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ №59"  
 Д.К. Калимулина Е.Ш.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>19,14</b>	<b>83,47</b>	<b>577,25</b>	<b>81,00</b>

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>758</b>	<b>23,56</b>	<b>24,39</b>	<b>101,19</b>	<b>715,25</b>	<b>121,50</b>

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
<b>Итого за 'Комплекс'</b>		<b>684</b>	<b>19,24</b>	<b>16,64</b>	<b>83,65</b>	<b>560,25</b>	<b>81,00</b>

### КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов

44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
<b>Итого за 'Комплекс'</b>		<b>684</b>	<b>19,24</b>	<b>16,64</b>	<b>83,65</b>	<b>560,25</b>	<b>81,00</b>

Зав. производством:  
 Ответственный по питанию:

Приказчикова Е.В.  
 Коньшина З.С.