



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 59»  
города Ижевска Удмуртской Республики

426027 г.Ижевск, ул.Володарского, 52, тел./факс (3412) 68-10-11  
e-mail: schoolN59@yandex.ru, www.ciur.ru/izh/s59\_izh  
ИНН 1835030350 КПП 183501001 ОГРН 1021801663674 ОКВЭД 80.21.2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №59»

Е.Ш. Калимулина

План физкультурно - оздоровительных,  
социально-значимых и спортивных мероприятий  
на 2023-2024 учебный год

| № п /п                                   | Мероприятия   | Сроки     | Ответственные                                 |
|--|---|-----------|---|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия |   |           |   |
| 1.                                       | Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август    | Заместитель директора (воспитательная работа) |
| 2.                                       | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.  | Сентябрь  | Классные руководители                         |
| 3.                                       | Проведение подвижных игр на переменах   | Ежедневно | Физорги классов                               |
| 4.                                       | Проведение физкультминуток на уроках  | Ежедневно | Педагогические работники                      |
| 5.                                       | Проведение прогулок и спортивных часов в группах продленного дня                                    | Ежедневно | Воспитатели ГПД                               |
| 6.                                       | Проветривание кабинетов   | Ежедневно | Педагогические работники                      |

|  |  |                                |  |
|--|--|--------------------------------|--|
| 7  | Посещение бассейна 1-4 классы  | 2 раза в неделю                | Воспитатели ГПД                        |
| 8  | Мониторинг физической подготовленности обучающихся   | Сентябрь<br>Май                | Учителя физической культуры            |
| Организационная работа в классах и секциях |  |                                |  |
| 8  | Назначение в классах физоргов  | Сентябрь                       | Классные руководители                  |
| 9.   | Составление расписания занятий секций  | Сентябрь                       | Учителя физической культуры            |
| 10   | Организация работы секций  | Сентябрь                       | Учителя физической культуры            |
| 11.  | Проведение внутришкольной олимпиады по видам спорта  | В течение года                 | Учителя физической культуры            |
| 10..                                       | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»   | В течение года                 | Классные руководители                  |
| Социально - значимые мероприятия           |  |                                |  |
| 12.  | Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) по физической культуре  | Октябрь                        | Учителя физической культуры            |
| 13.  | Дни здоровья (осенний, зимний весенний)  | Сентябрь,<br>Февраль<br>Апрель | Учителя физической культуры            |
| 14.  | Беседы на родительских собраниях «Роль родителей в формировании двигательной активности школьников»; «От полезной привычки к здоровому образу жизни» | Декабрь<br>Май                 | Классные руководители                  |
| 15.  | Благоустройство территории стадиона  | Октябрь,<br>апрель             | Классные руководители, физорги классов |
| 16.  | Акции к Дню пожилых людей, Всемирному Дню здоровья   | Октябрь<br>Апрель              | Педагог-организатор, физорги классов   |

| Спортивные мероприятия            |  |   |                             |
|-----------------------------------|--|---|-----------------------------|
| 17.                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытие Президентских игр и состязаний школьников</li> <li>- Осенний День здоровья</li> <li>- Футбол</li> <li>- Веселые Старты</li> <li>- Шашки, шахматы</li> <li>- Президентские игры</li> <li>- Сдача Норм ГТО</li> <li>- Волейбол</li> <li>- Президентские игры</li> <li>- Пионербол</li> <li>- Праздник гибкости</li> <li>- Военно-Спортивная эстафета</li> <li>- Президентские состязания школьников</li> <li>- Лыжные Гонки</li> <li>- Конкурс Песни и строя</li> <li>- Школьные игры среди Школьных спортивных клубов, школьный этап</li> <li>- Хоккей на валенках</li> <li>- Президентские состязания школьников</li> <li>- Эстафета дружбы</li> <li>- Мини футбол</li> <li>- Конкурс динамических перемен и физминуток</li> <li>- Конкурс «Самый здоровый класс»</li> <li>- Бег на Милю</li> <li>- Спортивная площадка</li> </ul> | В течение года  | Учителя физической культуры |
| Участие в городских соревнованиях |  |   |                             |
| 18.                               | Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников <b>«Президентские состязания»</b> (5-10 кл.)   | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>Городской Фестиваль<br/><b>(по районам)</b><br/>«<b>Весёлые старты</b>» среди<br/>обучающихся<br/>общеобразовательных<br/>организаций<br/>(2-4 классы, команды РДШ)</p> <p>Детский фестиваль гандбола<br/>среди обучающихся<br/>(сборные команды ОО<br/>9- 18 лет</p> <p>Муниципальный (II этап)<br/>Всероссийских<br/>соревнований по <b>мини-<br/>футболу</b> (футзалу)<br/>(зональные соревнования по<br/>Мини – футболу в рамках<br/>Спартакиады обучающихся<br/>общеобразовательных<br/>организаций УР и в рамках<br/>общероссийского проекта<br/>«Мини-футбол -в школу»)<br/>сборные команды ОО 11- 16<br/>лет</p> <p>Городские (2 этап)<br/>соревнования</p> <p>Открытых Всероссийских<br/>соревнований по <b>шахматам</b><br/>«<b>Белая ладья</b>»<br/>Сборные команды ОО 14 лет<br/>и младше</p> <p>Республиканские<br/>соревнования<br/>(2 этап Всероссийских<br/>соревнований) по шашкам<br/>«<b>Чудо - шашки</b>»<br/>Сборные команды ОО 14 лет</p> |  |  |
|--|--|--|

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>и младше</p> <p>Фестиваль <b>ВФСК «ГТО»</b></p> <p>Всероссийская акция<br/><b>«Кросс Нации»</b></p> <p>Фестиваль <b>«Всероссийский день ходьбы»</b>- Кругосветка Удмуртии 2021<br/>Всероссийская акция<br/><b>«Лыжня России»</b></p> <p>Городская легкоатлетическая эстафета <b>«Дружба»</b>, посвященная Дню победы в Великой Отечественной войне<br/>(по районам)</p> <p>Городская легкоатлетическая <b>«Эстафета Мира»</b></p> <p>Зональные (городские) <b>соревнования по волейболу</b> (юноши и девушки)<br/>в рамках Республиканского спортивного фестиваля обучающихся общеобразовательных организаций Удмуртской Республики</p> <p>Городские соревнования <b>по настольному теннису</b><br/>в рамках Республиканского спортивного фестиваля обучающихся общеобразовательных организаций Удмуртской Республики</p> <p>Зональные (республиканские)</p> |  |  |
|---|--|--|

|  |  |                 |   |
|--|--|-----------------|---|
|  | соревнования по мини-футболу в рамках Республиканского спортивного фестиваля обучающихся общеобразовательных организаций УР (в рамках проекта «Мини-футбол в школу») |                 |   |
| Пропаганда ЗОЖ   |  |                 |   |
| 19.  | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)   | Октябрь         | Классные руководители                                       |
| 20.  | Неделя физической культуры   | Октябрь-декабрь | Учителя физической культуры                                 |
| 21.  | Оформление стенда ГТО  | Февраль         | Учителя физической культуры                                 |
|  | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»   | В течение года  | Классные руководители                                       |
| Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом |  |                 |   |
| 22.  | Анализ состояния здоровья обучающихся  | В течение года  | Классные руководители                                       |
| 23.  | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»   | В течение года  | Классные руководители                                       |
| 24.  | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.  | В течение года  | Классные руководители                                       |
| 25.  | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей   | В течение года  | Учителя физической культуры                                 |
| Хозяйственная деятельность   |  |                 |   |
| 26.  | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт - обновление спортивного инвентаря  | В течение года  | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |

