

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Удмуртской Республики

Муниципальное образование "город Ижевск"

МБОУ "СОШ № 59"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 5451037)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

город Ижевск 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

-

-



СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Прикладно-ориентированная физическая культура

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

-

Прикладно-ориентированная физическая культура

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

-

Прикладно-ориентированная физическая культура.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование
Оздоровительная физическая культура

Спортивно-оздоровительная физическая культура

-

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

-

•

•

-

•

•

•

•

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 классе

Познавательные универсальные учебные действия:

-
-
-
-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-
-
-
-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-
-
-

Познавательные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-

-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

3 классе

Познавательные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-

-

-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-

-

-

4 классе

Познавательные универсальные учебные действия:

-

-

-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

-

-

-

Регулятивные универсальные учебные действия:

-

-

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

1 классе

-

-

-

-
-
-
-
-

2 КЛАСС

2 класе

-
-
-
-
-
-
-
-
- -

3 КЛАСС

3 класе

•

;

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

4 КЛАСС

4 классе

•

•

-

•

•

•

•

•

•

-

•

•

•

•

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		2			
		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		1			
		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1		1			
1.2		1			
1.3		1			
		3			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1		12			
2.2		12			
2.3		16			
2.4		16			
		56			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1		4			
		4			
		66	0	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		3			
		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		4			
		4			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1		1			
1.2		1			
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1		12			
2.2		12			

2.3		15			
2.4		16			
		55			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1		4			
		4			
		68	0	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		2			
		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		1			
2.2		1			
2.3		2			
		4			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1		1			
1.2		1			
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1		12			
2.2		16			
2.3		14			
2.4		14			
		56			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1		4			
		4			
		68	0	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1		2			
		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1		2			
2.2		2			
		4			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1		1			
1.2		1			
		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1		12			
2.2		16			
2.3		14			
2.4		14			
		56			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1		4			
		4			
		68	0	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5		1				
6		1				
7		1				

8		1				
9		1				
10		1				
11		1				
12		1				
13		1				
14		1				
15		1				
16		1				

17		1				
18		1				
19		1				
20		1				
21		1				
22		1				
23		1				
24		1				
25		1				

26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				
32		1				
33		1				
34		1				

35		1				
36	-	1				
37		1				
38		1				
39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43		1				
44		1				

45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				
53		1				

54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59	-	1				
60	-	1				
61		1				
62		1				

63		1				
64		1				
65		1				
66		1				
		66	0	0		

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5		1				
6		1				
7		1				
8		1				

9		1				
10		1				
11		1				
12		1				
13		1				
14		1				
15		1				
16		1				

17	-	1				
18		1				
19		1				
20		1				
21		1				
22		1				
23		1				
24		1				
25		1				

26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				
32		1				
33		1				
34		1				

35		1				
36		1				
37		1				
38		1				
39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43		1				

44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				

53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				
61		1				

62		1				
63		1				
64		1				
65		1				
66		1				
67		1				
68		1				
		68	0	0		

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5		1				
6		1				
7		1				
8		1				

9		1				
10		1				
11		1				
12	-	1				
13		1				
14		1				
15		1				
16		1				

17		1				
18		1				
19		1				
20		1				
21		1				
22		1				
23		1				
24		1				
25		1				

26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				
32		1				
33		1				
34		1				
35		1				
36		1				

37		1				
38		1				
39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43		1				
44		1				
45		1				

46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				
53		1				
54		1				
55		1				

56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				
61		1				
62		1				
63		1				
64		1				
65		1				

	-					
66	-3	1				
67	-	1				
68	-	1				
		68	0	0		

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1		1				
2		1				
3		1				
4		1				
5		1				
6		1				
7		1				
8		1				

9		1				
10		1				
11		1				
12		1				
13		1				
14		1				
15		1				
16		1				

17		1				
18	-	1				
19		1				
20	-	1				
21		1				
22		1				
23		1				
24		1				

25		1				
26		1				
27		1				
28		1				
29		1				
30		1				
31		1				
32		1				
33		1				

34		1				
35		1				
36		1				
37		1				
38		1				
39		1				
40		1				
41		1				
42		1				
43		1				

44		1				
45		1				
46		1				
47		1				
48		1				
49		1				
50		1				
51		1				
52		1				

53		1				
54		1				
55		1				
56		1				
57		1				
58		1				
59		1				
60		1				
61		1				

62		1				
63		1				
64		1				
65		1				
66		1				
67		1				
68		1				

	68	0	0	
--	----	---	---	--

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

